

## 開催レポート

イベント名	キャリア研究会セミナー
開催日	2025年3月28日(金)19:00~21:00
場所	五反田会場
会費	2,000円
内容	これからの私を考える：転職・副業を含めた人生100年時代の働き方とキャリアの可能性 講師：山本しのぶさん（キャリアコンサルタント）
参加者	会場15名、録画希望1名 計16名（欠席2名）



今回はキャリアコンサルタントで転職サポートの本も出版されている、山本しのぶさんをお迎えしてのセミナーとなりました。

転職エージェント会社にお勤めしながら気づかれたご経験を転機に、キャリアの岐路に立たされた方々を支えるコンサルタントとして2012年に独立されてい

ます。

現代の働き方は多種多様です。まず転職、副業について、これまでの変遷と最新情報、そして50代、60代が直面するセカンドキャリアの考え方、何歳までどう働くのか？の情報をいただきました。



また雇い主側からの視点で人財をどう捉えるか、売り手市場と言われる昨今の企業努力、コミュニティを活用した絆の重要性を知りました。

労働者と経営者の両面から、変化の激しい現代の雇用について再考するきっかけとなっ

# キャリア研究会

*Career Research Association*

た、と参加者の声をいただいています。



最後に「そうは言っても行動するには勇気がいる」という私たちのために「これからの私を考える」ワークをやっていただきました。キャリアの棚卸しをして(専門的なスキル)や(汎用的スキル)、好きなことや得意なことを見つけることで自信に繋がり、未来志向が培われたのではないかと思います。

さらに、キャリア研究会の女性コミュニティが活きる時代到来!と二次会でも盛り上がる場面あり、気づきの多いセミナーとなりました。



# キャリア研究会

*Career Research Association*

---

参加者の声 ※参加者アンケートより抜粋

- 昨今の転職事情を知る機会となり、有意義だった。参加者は代表をされている方が多かったようで、雇う側の意見も聞けてよかった。

※所属及び役職は、開催当時のものです。(敬称略)

キャリア研究会についてはこちらから

<https://career-r.com/>