

キャリア研究会

Career Research Association

開催レポート

イベント名	国内研修旅行
開催日	2022年5月21日(土)～22日(日)
場所	小諸市(希望者のみ善光寺御開帳拝観など)
会費	－
内容	希望者のみ善光寺ご開帳拝観、ろくもん電車(長野-軽井沢)乗車 小諸駅のまどカフェ、ピストロアオクビにて懇親 コワーキングスペース合間見学、現地スタッフとディスカッション、丁子庵にて懇親(小諸市役所、山翠舎他プロジェクトメンバー)
参加者	15人

小諸市研修旅行レポート



小諸市の地域振興への取り組みを学ぶ

キャリア研究会分科会「第三の人生」で講演いただいた金山裕美さんのご縁で、小諸市の地域振興への取り組みを学ぶ機会を得ました。

「ウェルネスシティ信州小諸」は、東京から2時間以内で行ける自然豊かなまち、雨の日

キャリア研究会

Career Research Association



が少なく、多品種の農作物が獲れる土を誇る土地だそうです。地方都市が抱える人口減少の危機を脱すべく、移住者から”選ばれるまち”を目指す政策が掲げられていました。

新しい移住スタイルを体験



金山さんが経営する小諸駅のまどカフェ、5月にオープンしたばかりのコワーキングスペース合間 (aima) を見学し、古い伝統と IT を上手に融合させた新しい移住スタイルを体験できました。またここ 3 年以内に開店したビストロアオクビさん、カフェ彩本堂さんのご協力で、小諸のグルメを味わいました。



キャリア研究会

Career Research Association

自治体と地元住民、移住者が環境を整備

コロナの有無に関わらず在宅ワークが当たり前になった昨今、健康的で安心安全なワーケーションが求められる時代となりました。自治体を中心となってDXが推進され、地元住民と移住者がより豊かな人生を送るための環境を整備しています。その実行者として、30代～40代の次世代が活躍。現地での交流によって得られた貴重な体験となりました。



参考情報

小諸駅のまど <https://www.instagram.com/komoroekinomado/>

コワーキングスペース合間 (aima) <https://ai-ma.org/>

オンラインセミナーを中心に、今後もいろいろと企画してまいります。
ご都合に合わせて、是非ご参加ください。

※所属及び役職は、開催当時のものです。(敬称略)

キャリア研究会についてはこちらから

<https://career-r.com/>