### 開催レポート

イベント名	新年会 2024
開催日	2024年1月27日(土)12:00~15:00
場所	日立目白クラブ
会 費	会場:7,000円/講演会録画視聴:1,000円
内 容	2023 年度の活動報告・分科会活動報告、講演、懇親会
参加者	51 名 (欠席 4 名)

## 4年振り!日立目白クラブでの新年会



17 年目を迎えた今年の新年会は、4年ぶりに日立目白クラブでの開催となりました。

まず野木会長から 2023 年度の活動報告(セミナー、研修旅行、分科会など)および会計報告、今後の予定、また研究会のメンバー構成について説明がありました。また、今年度の目標



として、このネットワークを拡大し、活用して参りましょうとのお 話がありました。

# 講演「恐怖心の乗り越え方」

続いて、講師である株式会社ビーエフジージャパンリミテッド代表取締役 宮本洋子さんに「恐怖心の乗り越え方 ~それでもチャレンジを諦めたくない人~~」というテーマでご講演をいただきました。

経営者でありつつ、ヨットでの太平洋横断や南米ペルー第二の都市アレキパを象徴する火山ミスティ 5,825m 登頂などをご経験され、なかなかお伺いできない冒険譚をお話いただきましたが、意外にもこれらにチャレンジするというときには、とてつもない恐怖心



があったとのことです。



その恐怖心を乗り越えるために、「①やると決める→②何が障害になっているか洗い出す→③それを解決する方法を考え、実行してきた」とのお話には、参加者の皆さんも感銘を受けられたようでした。

同様の冒険を経験することはそうないかと思いますが、普段の生活でも課題に後ろ向きになったときに参考としたいと思うお話でした。

### 盛り上がった懇親会



講演後の懇親会では初参加や久しぶりに参加された方にお話しいただいたほか、宮本さんへの質問コーナーなどで盛り上がり、短い時間でしたが活気ある新年のスタートに相応しい会となりました。

キャリア研究会は、本年も皆さ まにとって実りある会となります よう注力してまいります。

ご友人、知人、同僚とお誘いあ わせの上、お気軽にご参加くださ い。

どうぞよろしくお願いいたします。



※来年の新年会も 2025 年 1 月 18 日 (土) に日立目白クラブで開催します。 少し早いですが、是非ご予定ください!

#### 参加者の声 ※参加者アンケートより抜粋

- 講演からも、懇親会でもパワーをいただけました。幹事の皆様、ありがとうございました。
- 初めて参加させて頂きました。敷居が高そうで最初は緊張しましたが気軽にお声が けをして頂き楽しい時間を過ごす事が出来ました。
- 宮本さんのご講演ささりました。やると決める/障害のリストを作る/解決するプロセスを考える/実行率直な表現の奥にあるゴリっとした信念に触れさせていただきました。 懇親会ではあっという間のお時間、お話しさせていただいた方々との会話一つ一つ、忘れないうちに振り返りの時間をとりたいです。思ってもいない、でも実は自分の中にあったいくつかの種…。
- 4年ぶりに日立目白クラブでの開催が出来てよかったです。宮本さんのご講演も大変興味深く拝聴しました。

※所属及び役職は、開催当時のものです。(敬称略)

キャリア研究会についてはこちらから

https://career-r.com/